

# Bio Süsskartoffel-Kokos

Datum: 03.02.2026

## Suppe

300 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Cremige Suppe mit exotischen Aromen und der würzig-süßen Schärfe des Jalapeno Chili



### Zutaten

Süsskartoffeln\*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Zwiebeln\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Zitronen\*, Lauch\*, Ingwer\*, Dattelsirup\*, Knoblauch\*, Olivenöl\*, Meersalz, Koriander\*, Piment\*, Chili scharf\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	<b>348 kJ / 82 kcal / 0,91 BE</b>
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g
Kohlenhydrate	3,07 g
davon Zucker	10,97 g
Ballaststoffe	2,91 g
Eiweiß	1,76 g
Salz	1,07 g
	0,29 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

